A.C.T.I.V.E.: a Morro d'Oro e Notaresco un nuovo percorso di invecchiamento attivo

Un anno di attività gratuite dedicate agli over 65: movimento, creatività, competenze digitali e partecipazione alla vita della comunità.

La **Cooperativa Sociale LABOR**, in qualità di soggetto capofila, promuove **A.C.T.I.V.E. (Anziani – Comunità – Territorio – Inclusione – Volontariato – Esercizio fisico)**, un progetto realizzato in partenariato con i **Comuni di Morro d'Oro** e **Notaresco** e con il **coinvolgimento dell'Ambito Distrettuale Sociale n. 22.**

L'iniziativa si inserisce nel ***PR Abruzzo FSE+ 2021–2027, Priorità III «Inclusione e protezione sociale», Azione k.3 «Supporto all'invecchiamento attivo»***, con il cofinanziamento dell'Unione europea. Il progetto intende favorire il benessere psicofisico, prevenire l'isolamento sociale e valorizzare il ruolo attivo delle persone anziane.

Un programma di attività sul territorio

Le attività progettuali prenderanno ***avvio il 9 dicembre 2026*** e si svilupperanno nell'arco di ***12 mesi***, coinvolgendo almeno *60 cittadini di età pari o superiore a* ***65 anni*** *residenti nei due Comuni*. Le attività, completamente gratuite, si svolgeranno in spazi comunali accessibili e in luoghi del territorio adeguati alle diverse iniziative.

La proposta integra ***ginnastica dolce e gruppi di cammino***, ***laboratori di pittura***, ***occasioni di incontro e socializzazione, educazione digitale di base e iniziative di vicinato solidale, mutuo aiuto e volontariato di prossimità*****.** Sono inoltre previsti interventi di supporto leggero alla quotidianità, secondo i bisogni rilevati sul territorio.

Gli anziani saranno coinvolti non solo come partecipanti, ma come protagonisti di relazioni, esperienze e forme di solidarietà capaci di rafforzare il tessuto sociale locale. *Particolare attenzione sarà riservata alle persone sole o a rischio di isolamento e ai caregiver familiari.*

Come partecipare

Le ***iscrizioni*** dovranno essere effettuate tassativamente ***entro il 7 dicembre 2026***, presentandosi presso il **proprio Comune di residenza** oppure recandosi **direttamente alla Cooperativa Sociale LABOR** (Via Patini 7, Roseto degli Abruzzi).

Per maggiori informazioni è possibile contattare la **Cooperativa Labor** al numero **0854168277 (interno 2).** Il calendario delle attività sarà comunicato attraverso i canali istituzionali dei soggetti coinvolti.

Si allega la locandina informativa del progetto.